食欲の秋だ～♪　お腹もぶよぶよや～（苦笑）

発行：眼鏡＆ハンドメイド雑貨「Green glass」

月刊 グリーングラスしんぶ～～ん！

2015年 9月号
Vol.51

店長のぐうたら日記「麺や而今＆焼肉屋万両」

住道周辺にお住まいの皆さま、こんにちは！　グリーングラスのせきやんです。今回は久しぶりの住道ラーメン部の活動報告です。ファンのみなさん、たいへんお待たせしました！（…ファン？）。今回は久しぶりっていうことで一気に2店舗のご紹介をします。まず一店目は食べログ（※インターネットの飲食店の評価サイト）で**大阪ベストラーメン**に選ばれたこともある**「麺や而今」**さんです。なんと！　大東市の灰塚というチョーご近所の住宅街の中にひっそりとある地元の名店です。平日の夜８時過ぎに行きましたが、ほとんど待たずに入店できました。店内はけっこう狭く、テーブル席は６、７席ほど、カウンターも大きくはありません。ボクが注文したのは定番の**「芳醇醤油鶏そば」**です。まずは、スープからです。**「おお～、うまい！！」**口当たりがスッキリしてるのに醤油のコクが口いっぱいに広がります。後味は昆布や鰹節の風味を感じ、和食の旨味を感じました。トッピングのさらしねぎや焦げニンニク（？）も絶妙なアクセントになっています。まさに、一杯のラーメンの器の中にこだわりが詰めました！　って感じでちょっと感動しました。味の好みは人それぞれだと思いますが、完成度はピカイチだと思いました。さすが、エースコックとコラボしてカップラーメンを出しているだけのことはありますね。ラーメン部で食べた醤油ラーメンではNO.1のお味でした♪　お昼時を外していくと並ばなくても入れると思いますの興味がある方は一度試してみてくださいね。さて、次はラーメン部番外編ということで焼き肉を食べに行きました。訪れたのは天神橋の焼肉屋**「万両」**さん。お盆休み前の月曜日に予約を取ってから行きました。予約していたのにも関わらず、外にも３組ほど待っていて、人気店なのが覗えます。１０分ぐらいしてから入店出来ました。ボクは初めてだったのでお肉の注文は相方のお任せ。タンもバラもカルビも一通り頼みました。味の感想は一言で言うと**「うめ～～！！」**。※表現力が乏しくてすみません（汗）。とにかくお肉が美味しくて、ビールは初めの一杯だけにして、途中で**「やっぱり白ごはんいるわ！」**と、白ごはんでお肉のうまさを堪能しました。最後に韓国冷麺と卵スープでフィニッシュ！　あ～～、ホンマ、久しぶりにお肉をお腹いっぱい食べました。コーン茶が無料なのも嬉しいですね♪　天神橋以外にも大阪市内に数店舗あるらしいので、美味しいお肉をお得に味わいたい方は行ってみてくださいね～。（終）

敬老の日　フレームそのままレンズ交換サービス

「近視・老眼・乱視の方へ」

HOYA 薄型1.6非球面レンズ

〈レンズ２枚一組〉6,000yen（税込 6,480 円）

白内障予防など
目の保護に最適！

Nikon パーフェクトUVカットレンズ

〈レンズ２枚一組〉10,000yen（税込 10,800 円）

「レンズをなるべく薄くしたい方へ」

HOYA 超薄型1.67非球面レンズ

〈レンズ２枚一組〉8,000yen（税込 8,640 円）

今までの遠近両用メガネに
満足していない方へ

HOYA 広い視界の遠近両用レンズ〈レンズ2枚一組〉15,000yen（税込 16,200 円）

「メガネを掛けたままで
文字が見えにくくなってきた方へ」

Nikon 薄型1.6遠近両用レンズ

〈レンズ２枚一組〉11,000yen（税込 11,880 円）

SEIKO かけて歩ける快適老眼レンズ

〈レンズ２枚一組〉15,000yen（税込 16,200 円）

～今月のＩＰＰＩＮ～

カッコいい、軽い、カラフルで男性にチョー人気♪

NIKE　VISION

18,000yen

（税込 19,440 円）

～薄型非球面レンズ付

大東ええトコ情報

今年の４月から始まった手作り品のイベント「だいとう夢の市」。毎月第４日曜日に開催しています。いろいろな手作り品が売ってて楽しいイベントなので、ぜひ、一度足を運んでみてくださいね～(^_^)/~

～メガネフィッターのワンポイント講座～

「ご存知でしたか？肩こりと目の関係」

肩こりって姿勢や運動不足が原因なのはよく知られていますが、今回は目が原因の肩こりについてお話します。まず、目のまぶたの筋肉というのは首筋から肩の筋肉と繋がっているのはご存知でしょうか。まぶたきぐらいだと筋肉の動きが少ないですが、目を細めて見たり、頑張って目をこらして見る時間が続くと、首筋や肩の筋肉を過剰に使うことになります。では、目を細めたり、目をこらして見る人ってどんな視力の人でしょう。近眼や老眼で合わないメガネを使っている人はもちろんですが、視力が良くても目を細めて見る癖がある人もいます。それはモノがダブって２重に見える「**乱視**」の方、若い時から近くを見ると目が疲れやすい「**遠視**」の方などです。長時間のデスクワーク、適度な運動をされていても、慢性的な肩こりでお悩みの方は一度、乱視と遠視が目に隠れていないか視力検査してみてもいいかもしれません。（店長）

～ハンドメイド作家の手作り教室～

キャラメルポーチを作ってみよう♪

～要予約～

［期間］9/21(月)、22(火)、23(水)

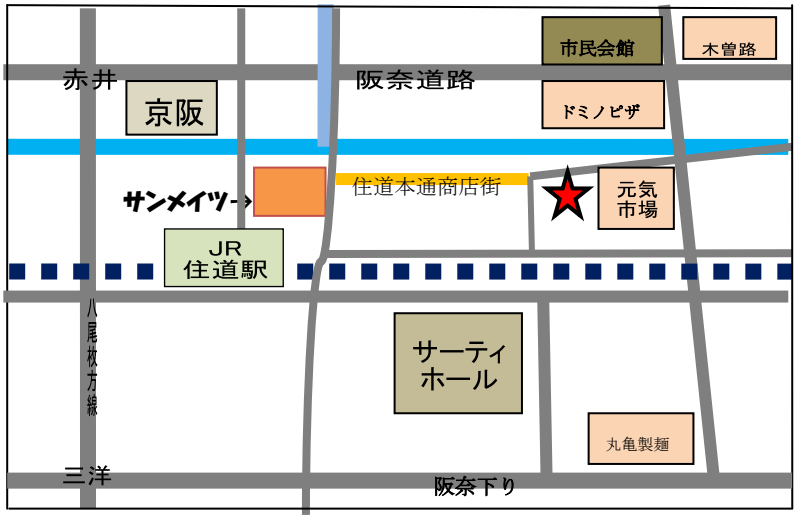
［時間］10 時～17 時　※製作時間約 1 時間

［場所］グリーングラス店内

［代金］1,000 円/一個（材料費込）

敬老の日 まる得クーポン

メガネチェーン	視力測定＆視機能検査	ペンサイズ老眼鏡	眼鏡の調整
30%OFF 券	通常 ~~1,000 円~~　500yen	通常 ~~2,160 円~~　1,620yen	通常 ~~500 円~~　200yen

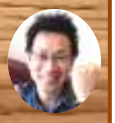


やさしい眼鏡。うれしい雑貨。

Green glass

～眼鏡Ｍｅｎｕ～

◆メガネ一式　5,400円～　◆遠近両用メガネ　8,640円～
◆レンズ交換　3,780円～（2枚一組）
【レンズ価格】
〈HOYA〉薄型非球面レンズ…無料
〈ニコン〉薄型遠近両用レンズ…3,240円
（1万以上のフレームで無料）



［自己紹介］店長/関山聡　S48年生まれ　深野小・谷川中・大東高卒・大商大卒
大手眼鏡チェーン店で14年間勤めた後、2011年7月、「Green glass」を開店。
「似合うメガネの提案」「見やすく疲れないレンズ合わせ」にこだわっています。
［好きなテレビ］マツコの知らない世界、羊のショーン

大東市住道1-4-9
プチ・プルージュ 1階店舗　［営業時間］10:00～20:00　［定休日］木曜日　☎072-812-7518　ホームページ/ブログ→「グリーングラス」「住道」で検索